

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION

MANUAL DIAGNÓSTICO
Y ESTADÍSTICO
DE LOS TRASTORNOS MENTALES

DSM-5[®]

5.^ª edición

EDITORIAL MEDICA
panamericana

Gravedad de los síntomas de las dimensiones de psicosis

Tal y como se describe en el capítulo Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos, los trastornos psicóticos son heterogéneos y la gravedad de la sintomatología puede predecir aspectos importantes de la enfermedad, como el grado de déficit cognitivo y/o neurobiológico. Las evaluaciones dimensionales captan las variaciones significativas en la gravedad de los síntomas, las cuales pueden ayudar al plan de tratamiento, a la toma de decisiones sobre el pronóstico y a la investigación sobre los mecanismos fisiopatológicos. La escala de gravedad de los síntomas de las dimensiones de psicosis evaluada por el clínico proporciona una forma de evaluar dimensionalmente los síntomas primarios de la psicosis, incluyendo las alucinaciones, los delirios, el discurso desorganizado, el comportamiento psicomotor anormal y los síntomas negativos. También se incluye una escala para evaluar el deterioro cognitivo. Muchos individuos con trastornos psicóticos presentan un deterioro en un abanico de dominios cognitivos, lo cual predice su capacidad funcional. Además, se proporcionan escalas para la evaluación dimensional de la depresión y la manía, las cuales pueden alertar a los clínicos de la existencia de patología del estado de ánimo. La gravedad de los síntomas del estado de ánimo tiene un valor pronóstico y guía el tratamiento.

La Escala de gravedad de los síntomas de las dimensiones de psicosis, evaluada por el clínico, es una medida de 8 ítems que puede ser completada por el clínico en el momento de la evaluación clínica. Cada ítem pide al clínico que puntúe la gravedad de cada síntoma que ha presentado el individuo en los 7 días anteriores.

Puntuación e interpretación

Cada ítem de la medida se evalúa en una escala de 5 puntos (0 = nada; 1 = dudoso; 2 = presente, pero leve; 3 = presente y moderado; 4 = presente y grave) con una definición específica para cada nivel de puntuación. El clínico puede revisar toda la información disponible sobre el individuo y, basándose en la valoración clínica, puede seleccionar (con una marca) el nivel que describe de forma más precisa la gravedad de la afección del individuo. El clínico indica, entonces, la puntuación de cada ítem en la columna de puntuación.

Frecuencia de uso

Para seguir el curso de los síntomas del paciente a lo largo del tiempo, la medida puede completarse a los intervalos regulares que sean clínicamente indicados, dependiendo de la estabilidad de los síntomas del individuo y del estado del tratamiento. Las puntuaciones altas de una forma consistente en un dominio particular pueden indicar que existen áreas problemáticas y significativas para el individuo que podrían justificar una posterior y más exhaustiva evaluación, tratamiento y seguimiento. La valoración clínica debería guiar la toma de decisiones.